

Setmana sense fum a Osona!

26 al 30 de maig 2014

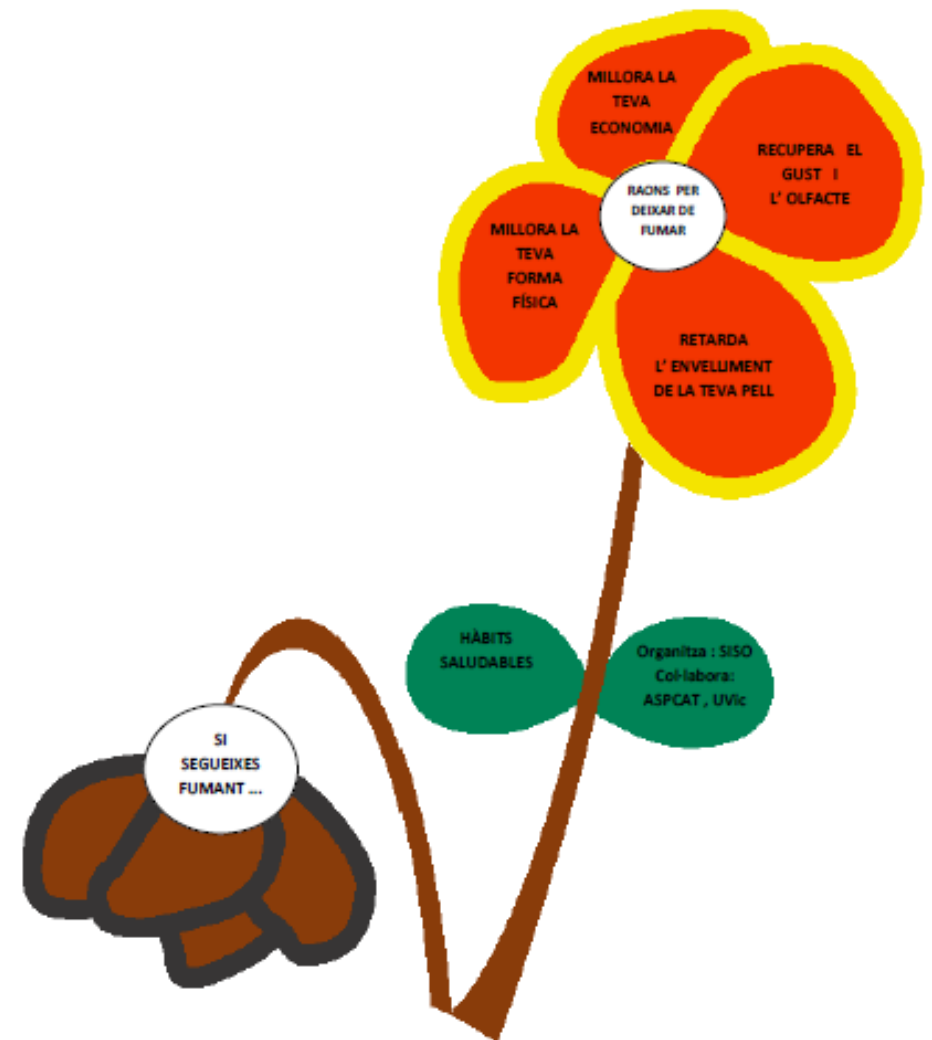
RECULL D'ACTIVITATS REALITZADA PER
PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT (PIPS)

Organitza:



 Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

UVIC
UNIVERSITAT
DE VIC



Centres d'Atenció Primària de la Comarca d'Osona

A totes les Àrees Bàsiques de Salut de la comarca es muntarà una taula informativa amb material d'educació sanitària, i es realitzaran coximetries a tots els usuaris que ho desitgin.

ABS LLUÇANÈS

Xerrades a l'IES de Prats als alumnes de 1r. i 2n. d'ESO a càrrec del Dr. Miquel Casadevall.

ABS MANLLEU

S'obrirà un taller grupal per deixar de fumar durant aquesta setmana. Es reforçarà la senyalització de l'espai exterior al CAP que és lliure de fum.

L'Ajuntament farà difusió de les activitats que es duguin a terme a la seva pàgina Web.

ABS RODA DE TER

Activitats adolescents:

Xerrades sobre "L'abordatge del tabac" a l'IES Martí Pol per a estudiants de 2n. d'ESO.

Activitats pels professionals sanitaris:

El dia 27 de maig està prevista una sessió informativa sobre "Cigarretes electròniques".

Ambdues activitats aniran a càrrec de la Infermera Sra. Carme Comino.

Activitats per a la comunitat:

Durant la setmana sense fum, la biblioteca i les farmàcies del municipi disposaran de material informatiu sobre les recomanacions de salut i

tractaments. Es donarà a conèixer la campanya a través de la Revista Roda de Ter, Ràdio Roda i en els anuncis del Poliesportiu Municipal.

ABS SANTA EUGÈNIA DE BERGA

Durant tota la setmana en els diferents consultoris es promocionaran els tallers per deixar de fumar.

ABS SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ

El dia 5 de juny a les 19h (pendent de confirmar el lloc), xerrada i presentació del llibre "Tu també pots inspirar vida", a càrrec del Sr. Josep M. Campdepadrós Morató, on explicarà la seva experiència de deshabituació tabàquica.

Durant la setmana es passaran enquestes sobre coneixement de la cigarreta electrònica a la població.

ABS TONA

El dia 6 de juny, a l'hora de l'esbarjo, a l'IES de Tona, conjuntament amb el Punt Jove de la població hi ha prevista l'activitat: "Els mites del tabac" i també s'hi faran coximetries a tots els alumnes que ho desitgin.

Es durà a terme l'exposició "El tabac al descobert" cedida per la Diputació de Barcelona.

ABS VIC SUD

Es promocionaran els tallers grupals per deixar de fumar.

ABS VIC NORD

Es promocionaran els tallers grupals per deixar de fumar.

UNIVERSITAT DE VIC

Durant tota la setmana, a les recepcions dels campus de l'UVic hi haurà material informatiu.

També es difondran missatges de sensibilització entorn l'hàbit de deixar de fumar a través de la Ràdio UVic i del consultori mèdic.

FUNDACIÓ CENTRE MÈDIC PSICOPEDAGÒGIC D'OSONA

Des de la FCMPPPO s'organitzen tres actes, dos d'ells relacionant activitat d'esport i salut, per celebrar el dia mundial sense fum. En els diferents actes hi haurà una taula informativa.

Partit de futbol al camp de l'Oar Vic:

El dia 26 de maig, a les 15.30h. Per als participants hi haurà un berenar, i es farà l'entrega de trofeus (realitzats artesanalment pel Programa de joves de l'àrea de rehabilitació).

Sessió de "loga per a tothom":

El dia 28 de maig, de 15.30h a 16.30h al Centre Cívic de Can Pau Raba. L'activitat anirà a càrrec de Kumari Devi. (No cal inscripcions, només portar roba còmoda i una tovallola o bé estora per a fer els exercicis).

Xerrada "Parlem del Tabac":

El dia 30 de maig, de 10h a 11.30h, al Centre Cívic Pau Raba, dirigida a tots els usuaris dels serveis de la FCMPPPO que ho desitgin. La xerrada serà impartida per en Dr. Jordi Verdguer (psicòleg clínic, especialista en addiccions i que està exercint en el CAS del CHV i al Centre de Dia CADO de la FCMPPPO).

HOSPITAL GENERAL DE VIC

El 27 de maig a les 13h, hi haurà una conferència: "La cigarreta electrònica / Solució i amenaça", a càrrec del Dr. Esteve Saltó Cerezuela, Cap del Servei de Planificació i Recerca en Salut, del Departament de Salut de la Generalitat.

A través de la web del CHV es recordarà i es difondrà el "Dia Mundial sense tabac".

SISO PIPS (CHV, H. STA. CREU, EBA CENTELLES, EBA REMEI, ICS, FCMPPPO, ASPSCAT, UVic

El dia 28 de maig assistiran a l'espai de tertúlia de la Sra. Isabel Campos al Canal Taronja el Dr. Joan Serra (Pneumòleg del CHV) i la Sra. Laura Vila (Infermera d'Atenció Primària).

El dia 31 de maig al matí, hi haurà una taula informativa amb material d'educació sanitària a la Plaça Major de Vic: es realitzaran coximetries a totes les persones que ho desitgin.

Es presentaran les "Flors saludables" a totes les entitats del SISO.

El 9 Nou publicarà l'article: "Tabac i pobresa: un cercle viciós" del Dr. Joan Serra Batlles. (Pendent de confirmar la data de publicació).

Es farà difusió de totes les activitats previstes per a la "Setmana Sense Fum" a les webs de les institucions del SISO, APSCAT, UVic.