



**Edició 2013**  
**Marató de donació de sang  
a Vic**

**Organitza:**



**Col·laboren:**



## PROGRAMA D'ACTIVITATS

10:00h **Acte d'inauguració de la Marató**

Durant el dia:

- **Espai infantil per la mainada** (Creu Roja Vic)
- **Presència del vehicle de bombers** (Bombers Vic)

10:00-13:00h **Visites guiades a l'Ajuntament** (Vic Informadors)

10:30h **Batucada per la Marató** (Sao Som)

11:00-14:00h **Suc de taronja per a tots els donants** (McDonald's Vic)

12:00h **Actuació del cor infantil, Coral Espurna de l'Orfeó**  
(Orfeó Vigatà)

12:30h **Actuació de gospel** (Tam Tam Gospel)

13:30h **Exhibició castellera** (Associació cultural Sagals d'Osona)

Durant la tarda: **Isabel Campos, de Canal Taronja, presenta els actes**

16:00-19:00h **Vine a jugar a mini tennis a la Pl. Major** (Club de Tennis de Vic)

16:30-20:00h **Circuit de cars a la Pl. Major** (Guàrdia Urbana de Vic)

17:00h **Ballada de sardanes** (Colla Sardanista Riallera)

17:45h **Actuació de country**

18:00-20:00h **Suc de taronja per a tots els donants** (McDonald's Vic)

## SERVEIS

- **Refrigeri especial**
- Ampli desplegament de **mitjans**
- **12 hores** ininterrompudes
- Marcador **electrònic**  
(*temps i núm. de donants*)
- **Música ambient**

## **Donar sang, un hàbit cívic**

De forma general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i que compleixi les següents condicions:

- Tenir més de 18 anys
- Pesar 50 quilos o més
- En cas de ser dona, no estar embarassada

Per donar sang no cal estar en dejú.

Al web [www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat) es dóna resposta a les preguntes més freqüents sobre la donació de sang.

## **Dades sobre la donació**

- Una de cada 10 persones que entra a un hospital necessitarà una transfusió sanguínia
- La sang és imprescindible en moltes intervencions quirúrgiques i per curar malalties digestives, l'anèmia o determinats càncers
- De cada donació se'n beneficien com a mínim tres persones, ja que se n'obté concentrats d'hematies, plaquetes i plasma
- Podem donar sang més d'una vegada l'any. En concret, les dones poden donar-ne 3 vegades l'any i els homes 4.
- Els components de la sang caduquen passats uns dies, per això és necessari donar-ne de forma regular.

Des del BST es fomenta la donació com un acte de responsabilitat ciutadana i com una acció de compromís social. La sang es necessita sempre i tothom en pot donar destinant només 20 minuts del seu temps. Donar sang ha d'esdevenir més un hàbit, que no una activitat de solidaritat puntual i extraordinària.

## **Les Maratons a Catalunya**

Des de 2002, el BST organitza maratons de donació de sang per tot Catalunya. Cada any se'n fan unes 60. S'hi involucra tot el teixit associatiu i les institucions dels municipis amb l'objectiu d'afavorir la conscienciació de la necessitat de donar sang.

Les maratons volen fer viure l'hàbit de la donació de sang com una festa familiar i cívica, de compromís social. Gràcies a la mobilització, es poden duplicar o fins i tot triplicar les donacions recollides en una campanya habitual. Des de l'inici de les maratons, més de 110.000 persones s'han solidaritzat activament amb la donació de sang.