



CONSORCI  
HOSPITALARI  
DE VIC

# Participeu en la vostra atenció

Per millorar l'assistència sanitària és essencial una bona comunicació entre els pacients i els professionals sanitaris, ja que ajudarà a fer un bon diagnòstic i a decidir l'opció terapèutica i el tractament més adequat. També pot evitar situacions que poden causar un dany o un risc i que, tot sovint, podrien prevenir-se. Per això, us demanem que tingueu en compte les recomanacions d'aquesta guia.

## ABANS DE LA VISITA



## DURANT LA VISITA

### Prepareu informació sobre:

Els medicaments que esteu prenent (també vitamines i altres remeis).

Els antecedents mèdics personals i familiars i les al·lèrgies que patiu.

Porteu els resultats d'analítiques i altres proves que us hagin fet.

### Demaneu explicacions sobre:

La vostra malaltia: diagnòstic, resultat de les proves, pronòstic...

Medicació a prendre: dosi, durada del tractament, contraindicacions.

Alimentació, cures i recomanacions a seguir durant el tractament.

## TINGUEU EN COMPTE



Porteu la targeta sanitària o el document identificatiu de la mútua. Si sou d'un altre país, porteu un document acreditat que us identifiqui.

Demaneu a un amic o familiar que us acompanyi si creieu que us pot ajudar a comprendre i recordar tota la informació.

Assegureu-vos que tots els documents i proves estan al vostre nom.

# ENTRE TOTS, MILLOREM