



Trobaràs més informació a  
[www.canceroral.es](http://www.canceroral.es)

Organitza:

---



Hi col·laboren:

---



Sociedad Española de  
Medicina Oral



Sociedad Española de  
Cirugía Oral y Maxilofacial



Sociedad Española de  
Cirugía Bucal



Sociedad Española de  
Oncología Médica



Asociación Española  
Contra el Cáncer

Campanya de diagnòstic precoç del càncer oral  
Campaña de diagnóstico precoz del cáncer oral

Del 13 al 26 de Juny de 2011

**el càncer de boca es pot evitar**  
**el cáncer de boca se puede evitar**

**digues dile**

**no**

**al càncer oral**  
**al cáncer oral**

Més informació sobre aquesta Campanya a [www.canceroral.es](http://www.canceroral.es)  
Más información sobre esta Campaña en [www.canceroral.es](http://www.canceroral.es)



Col·laboren / Colaboran



Organitza / Organiza



## **El proper dia 12 de juny se celebra el Dia Europeu Contra el Càncer.**

I els dentistes volem aportar el nostre gra de sorra pel que fa a la seva prevenció. Amb aquesta finalitat iniciem la nostra **Campanya Anual de Detecció Precoç del Càncer Oral**, que consisteix a oferir a la població una sèrie de clíniques dentals on tots els pacients que ho demanin, tinguin l'oportunitat de **realitzar una revisió gratuïta de la seva salut oral**, especialment orientada a la detecció del càncer oral.

Els interessats a realitzar la seva revisió gratuïta poden cercar al web [www.canceroral.es](http://www.canceroral.es) el dentista més proper al seu domicili (introduint el seu codi postal) i un cop localitzin aquell que més els interessi, caldrà sol·licitar cita prèvia telefònica per tal que li puguin efectuar l'esmentada revisió amb la finalitat de descartar l'existència de lesions precanceroses i canceroses.



### **Tasca Social dels Odontostomatòlegs**

Els odontòlegs hem estat sempre un col·lectiu altament compromès amb la salut dels ciutadans i ciutadanes.

En aquesta edició de la Campanya, volem recordar a tota la ciutadania, **realitzant les revisions gratuïtes que siguin necessàries**, la importància que un diagnòstic precoç de possibles lesions precanceroses –i el seu tractament immediat– evita en gran mesura patir les terribles i doloroses conseqüències.

## Conèixer, Prevenir, Detectar...

### Conèixer

Cal estar alerta davant qualsevol anomalia que no curi en 15 dies. Una úlcera o llaga, una taca blanca o vermella, un bony, una durícia, sagnat, dolor a l'hora de parlar, mastegar o apretar amb el dit o notar una zona de formigueig o anestèsia són raons suficients per acudir al teu dentista. Confia-hi, és qui millor coneix la teva boca, et resoldrà els teus dubtes, t'explorarà i t'aconsellarà.



### Prevenir

Hi ha una sèrie d'hàbits que prevenen el càncer oral, que fan que s'evitin així els factor irritants que n'afavoreixen l'aparició, com ara el tabac i l'alcohol (causants del 90 % dels casos), la manca d'higiene oral, el frec del contacte que produeixen dents i pròtesis, la calor excessiva (cigarettes, pipa, etc.) o bé la simple exposició al sol sense protecció. De la mateixa manera, et protegiran del càncer oral menjar un mínim de 5 racions diàries de fruita, verdures i hortalisses, mantenir una alimentació variada i un pes normal, i practicar una activitat física que t'agradi, i evitar així l'estrès, i dormir un mínim de 8 hores.



### Detectar

La detecció precoç et pot salvar la vida, només li calen 5 minuts d'exploració al teu dentista. Cal no oblidar que el càncer de boca augmenta any rere any, amb una mortalitat del 50% de les persones diagnosticades, moltes de les quals per manca d'una detecció precoç. També cal remarcar que és més freqüent en els homes que en les dones a partir dels 40 anys i que pot aparèixer a qualsevol lloc de la boca: llavis, llengua, genives, etc.



**Demana una revisió gratuïta de la teva salut oral a: [www.canceroral.es](http://www.canceroral.es)**